



FÉLICITATIONS VOUS ÊTES EN PHASE DE STABILISATION !

CONTENTION - CONSOLIDATION

La contention après traitement est une étape indispensable qu'il ne faut pas négliger car elle permet de stabiliser le résultat acquis. Cette contention diminue (mais n'annule pas) les risques de récurrence immédiats (Les mouvements dentaires dans le temps sont normaux). Elle se garde de 1 an, 2 ans ou plus selon le cas traité et est donc une étape à prendre très au sérieux après un traitement orthodontie.

ET APRÈS?...



- Rendez-vous de contrôle de la contention tous les 3 à 6 mois pendant 1 an (avec vos gouttières nocturnes + moules)
- Rapport de stabilité : Prise de photos et radios
- Continuer de consulter votre chirurgien-dentiste minimum 1 fois/an (contrôle des caries et détartrage).

FIL COLLÉ (LA CONTENTION FIXE)



- Ces contentions collées sont les plus adaptées pour éviter les récurrences de rotation ou de réouverture d'espaces entre les dents.
- Elles sont discrètes et on ne les sent pas.
- Elles peuvent donc rester en place sans problème pendant plusieurs années SI L'HYGIENE BUCCALE DU PATIENT EST ADEQUATE (veillez à bien brosser au niveau du fil et de la gencive pour éviter les dépôts de tartre.)

GOUTTIÈRE THERMOFORMÉE



- Elle maintient les dents exactement dans la position qu'elles avaient au moment de la dépose de l'appareil d'orthodontie. **ELLE EST A PORTER TOUTES LES NUITS.**
- S'il y a un oubli veillez à la porter dans la journée quelques heures.
- S'il n'y a pas de coopération du patient et qu'il ne porte pas la gouttière puis constate des mouvements des dents cela sera normal.
- Durée de port : en général une à deux années avec surveillance régulière chez l'orthodontiste
- Pour l'hygiène et l'entretien, chaque matin après vous êtes brossé les dents posez la gouttière sur une surface plate et avec une brosse à dents spécifique et du savon liquide, tout en maintenant la gouttière, brossez l'intérieur et l'extérieur puis RINCEZ et SECHEZ la avant de la ranger dans sa boîte contenant un mouchoir propre.

ATTENTION !!!

Elle est fragile, ne pas jouer avec, bien l'insérer comme le docteur vous l'a montré (ne pas l'insérer en serrant les dents dessus mais à l'aide de vos doigts !), ne pas la serrer dans la main au risque de la casser. Si elle se casse prenez contact avec le cabinet.



**VOTRE AVIS EST PRÉCIEUX
POUR NOUS.
MERCİ DE PRENDRE CINQ
MINUTES POUR RACONTER VOTRE
EXPÉRIENCE SUR GOOGLE**

