



RECOMMANDATIONS POUR PLAQUE AMOVIBLE

UTILISATION DE L'APPAREIL

- Portez l'appareil tout le temps à la maison (au minimum de 18h00 à 8h00 du matin)
- Il faut dormir tous les soirs avec l'appareil
- Retirez l'appareil uniquement pour les repas pour brosser les dents et pour les activités sportives

ACTIVATION DE L'APPAREIL

1 ACTIVATION tous les 7 ou 15 jours selon les indications fournies par votre orthodontiste lors de la pose de l'appareil.

Pour activer l'appareil :

- 1) Prenez l'appareil , la surface lisse face à vous.
- 2) Introduisez la clef (3 mm pas plus) dans le petit trou au bas de la flèche de l'appareil et procédez au tour dans le sens de la flèche comme montré au cabinet

Attention NE PAS JETER LA CLEF une fois les manipulations finies il se peut que vous en ayez à nouveau besoin.



INFORMATIONS IMPORTANTES

- DOULEURS, IRRITATIONS... si une partie de l'appareil blesse la joue ou la langue n'hésitez pas à appliquer du gel buccal sur la gencive irritée
- En cas de douleurs persistantes vous pouvez appeler le secrétariat

COMMENT ENTRETENIR SON APPAREIL

- Brossez l'appareil après chaque repas avec une brosse à dent manuelle et du savon liquide (PAS DE DENTIFRICE) et de l'eau tiède ou froid (pas chaud)
- Faites tremper l'appareil pendant une trentaine de minutes dans une solution de vinaigre blanc (1 cuillère à soupe de vinaigre dans un demi-bol d'eau, deux fois par semaine)

ATTENTION

- Mettez toujours l'appareil dans sa boîte quand vous ne l'utilisez pas avec un kleenex ou sopalin
- Les animaux de compagnie (par exemple Chien) aiment bien manger les appareils.
- NE PAS laisser l'appareil dans le plateau repas à la cantine, il va facilement partir à la poubelle.